

Chia. ΑΡΤΟΣ

με περίπου 3,4% σπόρους Chia (Salvia hispanica)

Τι είναι οι σπόροι Chia

(*Salvia hispanica*):

Προέρχονται από το Μεξικό και στη γλώσσα των Μάγιας, Chia σήμαινε «δύναμη».

Τους καλλιεργούσαν την προ-Κολομβιανή εποχή στην Κεντρική & Νότια Αμερική και για αιώνες ήταν ένα από τα βασικά συστατικά της διατροφής των Αζτέκων και των Μάγιας. Οι σπόροι Chia αποτελούν φυτική πηγή Ω-3 λιπαρών οξέων, πρωτεϊνών και εδώδιμων ινών.

- Πηγή Ω-3 Λιπαρών Οξέων
 - Πηγή Πρωτεϊνών
 - Πηγή Εδώδιμων Ινών
- * Δείτε σχετικό πληροφοριακό έντυπο*

Περιέχει επίσης:
Καλαμπόκι σε Κόκκους,
Ηλιόστορους, Λιναρόστορους,
Νιφάδες Πατάτας, Αλεύρι &
Προζύμι Σικάλεως, Φύτρο &
Πίτουρο Σταριού, Εκχύλισμα
Βύνης Κριθαριού.