

Το πολύσπορο της Νέας εποχής

CHIA QUINOA BREAD

Σπόροι Chia

(Salvia hispanica):

προέρχονται από το Μεξικό

και στη γλώσσα των Μάγιας,

Chia σήμαινε «δύναμη».

Τους καλλιεργούσαν την

προ-Κολομβιανή εποχή στην

Κεντρική & Νότια Αμερική και

για αιώνες ήταν ένα από τα

βασικά συστατικά της

διατροφής των Αζτέκων και

των Μάγιας. Οι σπόροι Chia

αποτελούν φυτική πηγή Ω-3

λιπαρών οξέων, πρωτεϊνών

και εδώδιμων ινών.

Σπόροι Quinoa (Κινόα):

προέρχονται από τη Νότια

Αμερική και καλλιεργούνται

από τους πολιτισμούς των

Άνδεων εδώ και 5.000 χρόνια.

Η Κινόα είναι σπόρος Gluten

Free και αποτελεί πηγή:

✓ Σιδήρου

✓ Μαγνησίου

✓ Φωσφόρου

✓ Καλίου

✓ Ψευδαργύρου

✓ Θειαμίνης

✓ Βιταμίνης Β6

✓ Φολικού οξέος

(Διατροφικές Τιμές Αναφοράς

Καν. 1924,2006 και USDA)

Το Chia Quinoa Bread αποτελεί*:

- Πηγή πρωτεϊνών
- Πηγή εδώδιμων ινών
και περιέχει:
- Χαμηλά κορεσμένα
λιπαρά

* Δείτε σχετικό πληροφοριακό έντυπο

Περιέχει επίσης:

Αλεύρι & Προζύμι Σικάλεως,
Καλαμπόκι σε κόκκους,
Ηλιόσπορους, Αναρόσπορους,
Κολοκυθόσπορους, Νιφάδες
Πατάτας, Φύτρο & Πίτουρο
Σιταριού, Εσχύλισμα Βύνης
Κριθαριού.

