

FITNESS BREAD

ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ
και ευεξίας*



Το αρτοσκεύασμα FITNESS Bread περιέχει έναν εξαιρετικό συνδυασμό επιλεγμένων σπόρων και δημητριακών από αλεύρι ζέας

ολικής άλεσης, νιφάδες βρώμης, ηλιόσπορους, κολοκυθόσπορους, λιναρόσπορους, προζύμι σίτου και κομμάτια μήλου, που

προσφέρουν πολλαπλά διατροφικά οφέλη για τον ανθρώπινο οργανισμό, ενισχύοντας την καθημερινή ενέργεια και ευεξία του*.

Έχει ασυναγώνιστη γεύση και συνδυάζεται υπέροχα τόσο με γλυκές όσο και αλμυρές γεύσεις, ενώ μπορεί να καταναλωθεί σε όλες τις ώρες της ημέρας ως ένα ενεργητικό πρωινό, χορταστικό δεκατιανό, ελαφρύ γεύμα ή απογευματινό σνακ.

*στο πλαίσιο μιας ισορροπημένης διατροφής

Το πολύσπορο αρτοσκεύασμα FITNESS Bread είναι:



Πηγή Μαγνησίου Το μαγνήσιο αποτελεί σημαντικό στοιχείο του μεταβολισμού. Συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία των μυών και του νευρικού συστήματος και βοηθά στη σύνθεση πρωτεϊνών, κάνοντας καλό στα οστά και στα δόντια.



Πηγή Πρωτεϊνών που συμβάλλουν στην αύξηση & διατήρηση της μυϊκής μάζας και στη διατήρηση της φυσικής κατάστασης των οστών.



Πηγή Εδώδιμων Ινών που συμβάλλουν στην καλύτερη λειτουργία του εντέρου.



Πηγή Φωσφόρου
Με σημαντικό ρόλο στη σκελετική υγεία, ο φώσφορος είναι απαραίτητο συστατικό για την αποθήκευση και την απελευθέρωση της ενέργειας.

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ανά 100g παρασκευασμένου FITNESS Bread

| | |
|-------------------------|----------------------|
| Ενέργεια | 1263 kJ / 300 kcal |
| Λιπαρά | 7,4 g |
| εκ των οποίων κορεσμένα | 1,0 g |
| Υδατάνθρακες | 41,8 g |
| εκ των οποίων σάκχαρο | 7,5 g |
| Εδώδιμες Ίνες | 4,6 g |
| Πρωτεΐνες | 14,3 g |
| Αλάτι | 1,35 g |
| Φώσφορος | 160 mg / 22,8% ΔΤΑ** |
| Μαγνήσιο | 70 mg / 18,7% ΔΤΑ** |

Από τον φούρνο
της γειτονιάς σας!

** ΔΤΑ=Διατροφική τιμή αναφοράς