



CHIA QUINOA BREAD



Σκανάρετε εδώ για πληροφόρηση στο κινητό σας

Το πολύσπορο της Νέας εποχής

Σπόροι Chia (Salvia hispanica): προέρχονται από το Μεξικό και στη γλώσσα των Μάγια, Chia σήμαινε «δύναμη». Τους καλλιέργησαν την προ-Κολομβιανή εποχή στην Κεντρική & Νότια Αμερική και για αιώνες ήταν ένα από τα βασικά συστατικά της διατροφής των Αζτέκων και των Μάγια. Οι σπόροι Chia αποτελούν φυτική πηγή Ω-3 λιπαρών οξέων, πρωτεϊνών και εδωδιμων ινών.

Σπόροι Quinoa (Κινόα): προέρχονται από τη Νότια Αμερική και καλλιεργούνται από τους πληθυσμούς των Άνδων εδώ και 5.000 χρόνια. Η Κινόα είναι σπόρος Gluten Free και αποτελεί πηγή:

- ✓ Σιδήρου
- ✓ Μαγνησίου
- ✓ Φωσφόρου
- ✓ Καλίου
- ✓ Ψευδαργύρου
- ✓ Θειαμίνης
- ✓ Βιταμίνης B6
- ✓ Φολικού οξέος

(Διατροφικές Τιμές Αναφοράς Καν 1924/2006 και USDA)

Το πολύσπορο αρτοσκεύασμα Chia Quinoa με περίπου **1,5% σπόρους Chia (Salvia hispanica)** και με περίπου **1% σπόρους Quinoa (Κινόα)** προσφέρει έναν **αποηλαστικό συνδυασμό** αλεύρου και προζυμιού σίκαλης, καλαμποκιού σε κόκκους, ηλιόσπορων, λιναρόσπορων, κολλοκυθόσπορων, νιφάδων πατάτας, φύτρου & πίτουρου σιταριού και εκχυλίσματος βύνης κριθαριού.

Πηγή πρωτεϊνών: συμβάλλει* στην ανάπτυξη και συντήρηση του μυϊκού ιστού, και στη διατήρηση της φυσιολογικής οστικής πυκνότητας

Πηγή εδωδιμων ινών: συμβάλλει* στη διατήρηση της υγείας και της φυσιολογικής λειτουργίας του πεπτικού συστήματος

Χαμηλά Κορεσμένα Λιπαρά: συμβάλλει* στη διατήρηση φυσιολογικών επιπέδων χοληστερόλης

* εφόσον γίνεται επαρκής καθημερινή πρόσληψη των συστατικών αυτών

| ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ (ΜΕΣΟΣ ΟΡΟΣ) | |
|--------------------------------------|-------------------|
| Ανά 100g παρασκευασμένου CHIA QUINOA | |
| Ενέργεια | 1.042 kJ/248 kcal |
| Λιπαρά | 6,5 g |
| εκ των οποίων κορεσμένα | 0,8 g |
| Υδατόνθρακες | 34,8 g |
| εκ των οποίων σάκχαρα | 0,6 g |
| Εδωδιμες ίνες | 3,9 g |
| Πρωτεΐνες | 10,5 g |
| Αλάτι | 1,7 g |

Τα διατροφικά οφέλη ισχύουν για το αρτοσκεύασμα Chia Quinoa που παρασκευάζεται με βασική συνταγή, η οποία αναγράφεται στην ετικέτα του προϊόντος KOMPLET CHIA QUINOA 50.

Από τον φούρνο της χειρονομίας σας!