

FITNESS BREAD

Ενίσχυση ενέργειας
και ευεξίας*



Το αρτοσκεύασμα FITNESS Bread περιέχει έναν εξαιρετικό συνδυασμό επιλεγμένων σπόρων και δημητριακών από αλεύρι ζέας ολικής άλεσης, νιφάδες βρώμης, ηλιόσπορους, κολοκυθόσπορους, λιναρόσπορους, προζύμι σίτου και κομμάτια μήλου, που προσφέρουν

πολλαπλά διατροφικά οφέλη για τον ανθρώπινο οργανισμό, ενισχύοντας την καθημερινή ενέργεια και ευεξία του*. Έχει ασυναγώνιστη γεύση και συνδυάζεται υπέροχα τόσο με γλυκές όσο και αλμυρές γεύσεις, ενώ μπορεί να καταναλωθεί σε όλες τις ώρες της ημέρας ως ένα ενεργητικό πρωινό, χορταστικό δεκατιανό, ελαφρύ γεύμα ή απογευματινό σνακ.



*στο πλαίσιο μιας ισορροπημένης διατροφής

Το πολύσπορο αρτοσκεύασμα FITNESS Bread προσφέρει πολλά διατροφικά οφέλη:



Πηγή Μαγνησίου: το μαγνήσιο αποτελεί σημαντικό στοιχείο του μεταβολισμού. Συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία των μυών και του νευρικού συστήματος και βοηθά στη σύνθεση πρωτεϊνών, κάνοντας καλό στα οστά και στα δόντια.



Πηγή Πρωτεϊνών: συμβάλλουν στην αύξηση & διατήρηση της μυϊκής μάζας και στη διατήρηση της φυσικής κατάστασης των οστών.



Πηγή Εδώδιμων Ινών: συμβάλλουν στην καλύτερη λειτουργία του εντέρου.



Πηγή Φωσφόρου: με σημαντικό ρόλο στη σκελετική υγεία, ο φώσφορος είναι απαραίτητο συστατικό για την αποθήκευση και την απελευθέρωση της ενέργειας.

** ΔΤΑ=Διατροφική τιμή αναφοράς

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ανά 100g παρασκευασμένου FITNESS Bread	
Ενέργεια	1263 kJ / 300 kcal
Λιπαρά	7,4 g
εκ των οποίων κορεσμένα	1,0 g
Υδατάνθρακες	41,8 g
εκ των οποίων σάκχαρα	7,5 g
Εδώδιμες Ίνες	4,6 g
Πρωτεΐνες	14,3 g
Αλάτι	1,35 g
Φώσφορος	160 mg / 22,8% ΔΤΑ**
Μαγνήσιο	70 mg / 18,7% ΔΤΑ**



Σκανάρετε
εδώ για
πληροφόρηση
στο κινητό σας

Από τον φούρνο
της γειτονιάς σας!