

### Υλικά:

<b>MS Choice Six Grain KOMPLET</b>	10.000 γρ.
Μαγιά	200 γρ.
Νερό	±6.500 γρ.



Ζυμώνουμε σε ζυμωτήριο σπιδάλ στην αργή ταχύτητα για 20 λεπτά.

Θερμοκρασία ζύμης: 27 - 28°C

Διάρκεια ξεκούρασης ζύμης: 30 λεπτά

Κόβουμε στα επιθυμητά τεμάχια (πρόταση: 750 γρ. σε φόρμες τόστ του μισού κιλού), πλάθουμε και τοποθετούμε σε φόρμες.

Στόφα: Θερμοκρασία: 35°C, Σχετική Υγρασία(R.h): 80%, Χρόνος: 40 λεπτά περίπου.

### Ψήσιμο με ατμό:

Θερμοκρασία: αρχικά στους 230°C και στη συνέχεια κατεβάζουμε στους 230°C και στη συνέχεια κατεβάζουμε στους 200°C.

Χρόνος: 55 λεπτά