

Υλικά:

Nordländer KOMPLET	10.000 γρ.
Μαγιά	200 γρ.
Νερό (περίπου)	6.000 - 6.300 γρ.



Ζυμώνουμε σε ζυμωτήριο σπιδάλ στην αργή ταχύτητα για 10 λεπτά και στην γρήγορη ταχύτητα για 7 λεπτά.

Θερμοκρασία ζύμης: 27-28°C

Διάρκεια ξεκούρασης ζύμης: 30 λεπτά περίπου

Κόβουμε τη ζύμη στα επιθυμητά τεμάχια, πλάθουμε, διακοσμούμε με ηλιόσπορο και τοποθετούμε σε φόρμες (ζύμη με 6.300 γρ. νερό) ή σε λαμαρίνα/τελάρωχωρίς φόρμες- (ζύμη με 6.000 γρ. νερό).

Στόφα:

Θερμοκρασία: 35°C, Σχετική Υγρασία: 80%, Χρόνος: 35-40 λεπτά περίπου

Ψήσιμο με ατμό:

Θερμοκρασία: αρχικά στους 240° C και στη συνέχεια κατεβάζουμε στους 210° C
Χρόνος: 45-55 λεπτά (ανάλογα με το βάρος)